

Министерство образования, науки и молодежной политики
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Забайкальский транспортный техникум»

Согласовано
Председатель профсоюзной
организации
_____ Е.В. Сергеева
« 31 » января 2019 г.

Утверждаю
Директор ГПОУ «ЗТТ»
_____ С.Г. Батырев
« 31 » января 2019 г.

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 131

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ
в государственном профессиональном образовательном учреждении
«Забайкальский транспортный техникум»**

Чита, 2019

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке в
государственном профессиональном образовательном учреждении
«Забайкальский транспортный техникум»

1. Общие требования безопасности

1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся на спортивной площадке.

1.2 К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.3 На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.

1.4 Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).

1.5 Травмоопасность на спортивной площадке:

- при несоблюдении техники безопасности на занятиях по лёгкой атлетике (травмирование рук, суставов, ушибы);

- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2.2 Не выходить на площадку без указания преподавателя.

2.3 Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности на данном занятии.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1 Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды преподавателя.

3.2 Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.

3.3 Соблюдать очерёдность прыжков в длину и высоту.

3.4 Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

3.5 Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.

3.6 Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием преподавателя.

3.7 Соблюдать дисциплину и порядок на уроке.

3.8 Не уходить с занятий без разрешения преподавателя.

3.9 Перед выполнением упражнения убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.

3.10 Бег по кругу выполнять только в направлении против движения часовой стрелки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4.2 В случае травматизма сообщить преподавателю, который должен оказать первую медицинскую помощь.

4.3 При возникновении аварийных ситуаций (бури, урагана, ливня, грозы) по указанию преподавателя быстро, без паники, покинуть спортивную площадку.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Уходить со спортивной площадки по команде преподавателя спокойно, не торопясь.

5.2 Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.

5.3 При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом преподавателя.

Разработчик:

Заместитель директора по безопасности

С.В. Бородин