

Министерство образования, науки и молодежной политики
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Забайкальский транспортный техникум»

Согласовано
Председатель профсоюзной
организации
_____ Е.В. Сергеева
« 31 » марта 2022 г.

Утверждаю
Директор ГПОУ «ЗТТ»
_____ С.Г. Батырев
« 31 » марта 2022 г.

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 119

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОЕЗДА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПЕРЕЕЗДОВ
в государственном профессиональном образовательном учреждении
«Забайкальский транспортный техникум»**

Чита, 2022

ИНСТРУКЦИЯ ИОТ-148-2021
по охране труда при работе на открытом воздухе
в условиях низких температур

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда предусматривает основные требования по безопасному выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур.

1.2. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур должны проводиться при соблюдении требований к мерам защиты работников от охлаждения.

1.3. К выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, теоретическую и практическую подготовку, обучение безопасным методам работы и стажировку на рабочем месте, проверку знаний по охране труда, имеющие соответствующую группу по электробезопасности, а также прошедшие обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей.

1.4. При выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур рабочий обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать назначение, устройство, принцип действия и методы ремонта применяемого оборудования;
- соблюдать критерии допустимой степени охлаждения человека;
- применять безопасные приемы выполнения работ в условиях пониженной температуры воздуха.

1.5. При выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур рабочий должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже 1 раза в 3 месяца;

- периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;

- очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

1.6. На рабочих при работе на открытом воздухе в условиях низких температур возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

- повышенная скорость движения воздуха;

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- переохлаждение, обморожение;

- пожаровзрывоопасность.

1.7. Рабочий при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.8. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

1.9. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

1.10. Использовать спецодежду и другие СИЗ для других, нежели основная работа, целей запрещается.

1.11. Проведение работ должно осуществляться в соответствии с техническими проектами, техническими инструкциями.

1.12. Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут.

1.13. При организации работ на открытом воздухе в условиях низких температур необходимо соблюдать регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев.

1.14. Рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.15. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.16. Рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на

производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.17. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для рабочего. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2. Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.3. Получить задание на выполнение работ и инструктаж у непосредственного руководителя по безопасному проведению необходимых видов работ и условиям их проведения.

2.4. Определить регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев, применительно к данным метеоусловиям, физической активности, теплоизоляции СИЗ.

2.5. Определить продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде.

2.6. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы. Надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь.

2.7. Работы следует проводить только при наличии исправных контрольноизмерительных приборов, защитных ограждений, блокировок, технологической оснастки и инструмента.

2.8. Проверить внешним осмотром:

- наличие свободных проходов;
- достаточность освещенности рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов);
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- наличие заземления металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением;

- наличие и исправность поверенных средств и приборов измерений.
 - состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).
- 2.9. Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.
- 2.10. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.
- 2.11. Рабочий должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.
- 2.12. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить руководителю и приступить к работе после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.
- 3.2. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.
- 3.3. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован.
- 3.4. Работать на открытом воздухе в условиях низких температур только в исправной спецодежде и спецобуви с защитой от холода, рукавицах, головных уборах, имеющих теплоизоляцию и применять индивидуальные средства защиты.
- Не допускать выполнение работ на открытой территории в холодный период года без применения комплекта СИЗ от холода, имеющих теплоизоляцию.
- 3.5. Не допускать превышения предельно допустимого уровня охлаждения человека, теплового ощущения – «прохладно» при работе на холоде в течение рабочей смены.
- 3.6. При однократном за рабочую смену пребывании на холоде охлаждение не должно быть свыше установленного времени.
- 3.7. Работать при наличии блокировочных устройств, при достаточной освещенности.
- 3.8. Соблюдать требования к мерам защиты работников от охлаждения.
- 3.9. Не допускать посторонних на место производства работ.
- 3.10. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.
- 3.11. Не превышать допустимую продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на открытой территории на открытом воздухе в условиях низких температур.
- 3.12. Не допускать во время перерывов в работе нахождение на холоде работников в течение более 10 минут при температуре воздуха до -10°C и не более 5 минут при температуре воздуха ниже -10°C .
- 3.13. Организовать обогрев работников в отапливаемом помещении.

Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут с предусмотренными устройствами для обогрева кистей и стоп. В обеденный перерыв работник должен быть обеспечен «горячим» питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 минут после приема «горячей» пищи.

3.14. Обеспечить температуру воздуха в местах обогрева на уровне 21-25°C. Помещение должно быть оборудовано устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне 35-40°C.

3.15. Запрещается применение самодельных обогревательных приборов.

3.16. При температуре воздуха ниже -40°C применять средства защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории в зимних условиях. При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин.

3.17. Не нарушать регламентируемое время непрерывного пребывания на холоде и время обогрева.

3.18. При температуре воздуха ниже -30°C выполнение физической работы категории выше Па не допускать.

3.19. Допустимую продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде определять в зависимости от категории выполняемых работ и температуры воздуха в соответствии с климатическим регионом.

3.20. Не превышать допустимую продолжительность непрерывного пребывания на холоде и число 10-минутных перерывов на обогрев (за 4-часовой период рабочей смены) при выполнении работ категории Ib, Pa-IIb в соответствии с климатическими регионами.

3.21. При температуре воздуха на рабочем месте в помещении ниже нормируемой, сократить продолжительность рабочей смены или время непрерывного пребывания на рабочем месте.

3.22. Зоны, опасные для движения, должны быть огорожены.

3.23. Запрещается производить работы на открытом воздухе в условиях низких температур с неисправным оборудованием и приспособлениями.

3.24. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур производить в соответствии с руководством по эксплуатации организации-разработчика применяемого оборудования.

3.25. При эксплуатации приборов, аппаратуры и механизмов оборудования запрещается:

- применять не по назначению и использовать это оборудование для работ в неисправном состоянии;
- работать без ограждений, приспособлений и средств защиты или при неисправном их состоянии;
- пользоваться оборудованием или технологией, разработанными рационализаторами, не имеющими специального технического заключения по их безопасной эксплуатации в производстве;
- оставлять без присмотра работающее оборудование и аппаратуру, требующие обязательного присутствия обслуживающего персонала.

3.26. Работы повышенной опасности проводить при наличии наряда-допуска на выполнение работ повышенной опасности.

3.27. Выемки, разрабатываемые на улицах, проездах, во дворах населенных пунктов, а также в местах, где происходит движение людей или транспорта, должны быть ограждены защитным ограждением. На ограждении необходимо установить предупредительные надписи и знаки, а в ночное время – сигнальное освещение.

3.28. Места прохода через выемки должны быть оборудованы переходными мостиками в соответствии с ППР.

3.29. Для прохода на рабочие места в выемки следует устанавливать трапы или маршевые лестницы шириной не менее 0,6 м с ограждениями или приставные лестницы. Приставные лестницы должны быть прочно закреплены и на 1 м возвышаться над выемкой. Трапы (маршевые лестницы) должны иметь поручни высотой 1,1 м.

3.30. При производстве работ на высоте запрещается:

- скопление людей и материалов на лесах, настилах, трапах и т.п. в количествах, превышающих их расчетные нагрузки;
- передавать от одного работника к другому приборы, инструменты, материалы и прочее путем их перебрасывания, а также оставлять по окончании работы эти инструменты и материалы.

3.31. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.32. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.33. Не загромождать проходы между оборудованием, производственными столами, стеллажами, штабелями товаров, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы тарой, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

3.34. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

3.35. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего или вышестоящего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.4. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

4.5. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю и специалисту по охране труда.

4.6. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

4.7. При обморожении:

- перенести пострадавшего в теплое место;
- снять промерзшие вещи (куртку, брюки, обувь, носки, рукавицы);
- для восстановления дать телу постепенно прогреться и восстановить кровообращение в пострадавших участках;
- напоить пострадавшего теплым чаем, это поможет повысить общую температуру тела и будет способствовать нормализации кровообращения;
- вызвать врача.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить оборудование, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Очистить от загрязнений инструмент, приспособления и убрать в специально отведенное место.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.
- 5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом, запрещается для этих целей использовать бензин, дизельное топливо. При необходимости принять душ.
- 5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента, оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:

Заместитель директора по безопасности

С.В. Бородин