

Министерство образования и науки Забайкальского края  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Забайкальский транспортный техникум»

Согласовано  
Председатель профсоюзной  
организации  
\_\_\_\_\_ Е.В. Сергеева  
« 02 » февраля 2023г.

Утверждаю  
Директор ГПОУ «ЗТТ»  
\_\_\_\_\_ С.Г. Батырев  
« 02 » февраля 2023 г.

**ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 110**

**ПРОГРАММА ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
в государственном профессиональном образовательном учреждении  
«Забайкальский транспортный техникум»**

Чита, 2023

## **Программа общего инструктажа для студентов**

**Инструкция № 1.** По правилам пожарной безопасности (15 мин).

**Инструкция № 2** По правилам электробезопасности (10 мин).

**Инструкция №-3** По правилам дорожно-транспортной безопасности (10 мин).

**Инструкция № 4** По безопасному поведению детей на объектах ж/д транспорта (10 мин).

**Инструкция №5** О безопасном поведении при проведении массовых мероприятий (10 мин).

**Инструкция № 6** О профилактике распространения заболеваний ОРВИ и ОРЗ (5 мин).

**Инструкция №7** По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и общественных местах и порядке действий учащихся и работников школы по предотвращению террористического акта 20 мин).

**Инструкция №8** по технике безопасности в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов (10 мин).

**Инструкция №9** при перевозке автотранспортом для детей (10 мин).

**Инструкция №10** по охране труда правила поведения на льду для студентов (10 мин).

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При использовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
  - применить имеющиеся средства пожаротушения (огнетушитель, пожарный кран);
  - вызвать пожарных по телефону 01, с сотового телефона 101;
  - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не изготавливать самодельные электроудлинители.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не включать в розетку более одного электроприбора.
9. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
10. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

### **ИНСТРУКЦИЯ №3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.
9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.
13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 4 ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу;
- на электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 5**

### **О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (ДИСКОТЕКА, НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ, КОНЦЕРТЫ И Т.П.)**

1. Во время проведения праздников не разрешается курение, применение открытого огня (факелы, свечи, петарды и т.п.), фейерверков и других видов огневых эффектов, которые могут привести к возгораниям и пожару
2. Участники мероприятий, находящиеся в состоянии алкогольного, токсического, наркотического опьянения и (или) совершающие любые хулиганские действия немедленно удаляются из мест массового пребывания людей и к ним принимаются соответствующие меры воздействия
3. При проведении культурно-массового мероприятия в вечернее время запрещается преднамеренно отключать электрическое освещение, в т.ч. даже на короткое время
4. Запрещается участие в КММ детей и взрослых, одетых в костюмы из марли, ваты, бумаги и др. легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом
5. При возникновении ЧС постарайтесь:
  - защитить грудную клетку от сдавливания, не поднимать руки над головой, но и не опускать их вниз;
  - постараться сохранять равновесие и не упасть;
  - не наклоняться за оброненными вещами, не останавливаться в толпе.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 6**

### **ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ И ОРЗ**

**ОРВИ** – острая респираторная вирусная инфекция, а **ОРЗ** – острое респираторное заболевание. Если к острым респираторным заболеваниям относятся заболевания верхних дыхательных путей любой природы, например, вирусы, микоплазмы, бактерии и т.д., то диагноз ОРВИ может быть поставлен только тогда, когда есть подозрения на вирусную природу инфекции.

**ГРИПП** - острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. Заражаются гриппом воздушно-капельным путем, источник инфекции – больной человек, создающий при кашле опасную зону заражения радиусом около 2 метров.

Истинная причина состоит в том, что возбудители преодолевают иммунный барьер, если защитных сил организма недостаточно. Они совершенно различны между собой, но и те, и другие паразитируют в слизистой носа и рта и распространяются капельным путем во время чихания больного, кашля, разговора, контактным путем, через носовые платки, полотенце и посуду, которые использует больной.

**Специфическая профилактика** - массовая вакцинация (иммунопрофилактика). **Неспецифическая профилактика.** Профилактика простудных заболеваний представляет собой целый комплекс специальных мероприятий. И только при регулярном и систематическом использовании этот комплекс позволит победить частую заболеваемость. Профилактика простудных заболеваний предусматривает также укрепление органов дыхания и нормализацию функции внешнего дыхания. На первом месте профилактических мероприятий простудных заболеваний стоит закаливание. Именно закаливание нормализует функции дыхательной системы человека в условиях воздействия на организм режима низких температур, это уменьшает риск заражения вирусными инфекциями. Приучать человека к закаливанию нужно с самого детства. Также к мерам профилактики простуды можно причислить и специальную вакцину, которая ставится людям непосредственно перед зимним респираторным вирусным сезоном. Другими методами профилактики простудных заболеваний являются: профилактическое назначение противовирусных средств, занятия на тренажерах, ходьба, бег, плавание, а также специальная лечебная физкультура. Прекрасным профилактическим средством являются и поливитамины с большим содержанием витамина С. Аскорбиновая кислота оказывает общеукрепляющее действие. Ее можно принимать внутрь по одному грамму один – два раза в день. Большое количество витамина С можно раздобыть в лимоне, апельсине, грейпфруте, мандаринах и квашеной капусте. Чеснок и лук – наверное, самые доступные и незаменимые средства профилактики простудных заболеваний. Старайтесь кушать чеснок и лук как можно чаще. Особенно в периоды массовых заболеваний гриппом и простудами

## **ИНСТРУКЦИЯ №7**

### **по правилам безопасного поведения в нестандартных ситуациях, правила поведения и профилактика негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. Старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о доходах членов Вашей семьи. Не надевайте дорогих украшений, если вас не будут встречать и провожать.
15. Не сообщайте незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Будьте осторожны во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.
16. Не давайте посторонним лицам Ваш домашний телефон и адрес, старайтесь обойтись координатами родителей по месту работы.

**В целях личной безопасности профилактики похищения необходимо:**

- старайтесь не демонстрировать материальный достаток своей семьи. Будьте сдержаны в разговорах о доходах членов Вашей семьи;
- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более с подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти);
- если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите полицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным;

- ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту;
- пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени.

### **Меры безопасности на улице**

- Перед выходом из дома спланируйте и согласуйте с родителями Ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования.
- Спросите у взрослых и знайте местонахождение подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе места жительства и по маршруту движения.
- Определите расположение опасных в криминогенном отношении мест, где необходимо быть предельно осторожным и внимательным. Особенно будьте внимательны в районах вокзалов, рынков.
- Старайтесь без особой надобности не появляться в изолированных районах, глухих переулках, тупиках и других подобных местах.
- Не подходите близко к стенам зданий, дверям подъездов, зарослям кустарника. Огибайте угол дома, увеличив радиус.
- Для обеспечения собственной безопасности лучше удлинить маршрут и идти через людные и хорошо освещенные места, в группе людей, избегая передвижения через густо засаженные скверы, заброшенные здания и другие места, где возможно внезапное нападение.
- В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы.
- За справками (относительно нужного адреса, места нахождения и т.п.) обращайтесь к работникам полиции, людям в форменной одежде, продавцам киосков или к людям пожилого возраста. Перепроверьте полученную информацию, прежде чем решите ею воспользоваться.
- Если рядом с Вами останавливается машина, и пассажиры обращаются с просьбами (особенно с наступлением темноты), не подходите к автомобилю и не разговаривайте с ними, удалитесь на безопасное расстояние.
- Избегайте проходить рядом со стоящим автомобилем с работающим двигателем и сидящими внутри людьми.

### **Если вас преследуют**

- Если Вы чувствуете, что кто-то преследует Вас, не стесняйтесь оглянуться и проверить Ваши подозрения. Также используйте витрины и окна в качестве зеркал.
- Если Вас преследуют, необходимо ускорить движение, перейти на другую сторону улицы или выйти к многолюдным местам. Запомните преследователей.

- Если Вас преследуют ночью, то кричите, зовите на помощь, толкните стоящую машину, может быть сработает противоугонная система, разбейте витрину и т.д. Шумите как можно громче, чтобы привлечь внимание.
- Если Вас настигли вблизи жилых домов, не зовите: «На помощь!», лучше кричите: «Пожар!» Это вызовет среди жильцов более быстрый отклик.
- Если в темное время суток Вы находитесь в малолюдном месте, направляйтесь к первому попавшемуся освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в полицию.

### **Встреча с хулиганами**

- Если на Вашем пути стоит группа людей, заранее перейдите на другую сторону улицы, не пытайтесь смотреть на лица незнакомцев - Ваш пристальный взгляд может быть истолкован как провокация.
- Если встреча с хулиганами произошла днем, Вы можете забежать в ближайший магазин, учреждение, чтобы переждать пока они пройдут мимо.
- Если Вам свистят или кричат, не обращайтесь на это внимания, продолжайте идти. Держитесь так, как будто Вы ничего не слышите.
- Если у Вас нет выбора, кроме как пройти мимо группы людей, и один из них делает шаг навстречу к Вам, ни в коем случае не останавливайтесь, продолжайте идти, не сбавляя шаг.
- Если Вас окружили, сохраняйте спокойствие и попробуйте их «заболтать» по принципу: «Сейчас, одну минуточку...» или сделайте что-нибудь неожиданное.
- Если Вы не готовы оказать сопротивление, лучшим способом выйти из данной ситуации – это подчиниться требованиям преступника (даже если внутри Вас всё протестует). Подчиняйтесь, но медленно, тяните время в надежде, что ситуация изменится в лучшую для Вас сторону, прикиньтесь бестолковым, переспрашивайте, делайте вид, что не понимаете нападающего, хотите выполнить его приказ, но не знаете как и т.п.
- Постарайтесь запомнить нападавших людей, но не делайте этого демонстративно. Лучший способ – удержать в памяти их взгляды, глаза. Это поможет при опознании.
- Если Вас ударили, притворитесь, что получили серьезное повреждение. Если их цель - ограбление, не сопротивляйтесь: личная безопасность дороже любых вещей.

### **Если на вас нападает собака**

- Помните, что степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но, прежде всего от её воспитания и поведения хозяина.
- Не оставайтесь наедине с собакой, какой бы миролюбивой она не казалась. Дети зачастую сами провоцируют агрессию животного. Собака охраняет свою территорию: квартиру, территорию дачи, площадку для выгула и т.п.

Поэтому даже знакомая собака может проявлять агрессию, когда Вы вторгаетесь на охраняемую территорию.

- Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок. Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая своё поражение, - отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво.

- Не делайте резких движений, не поднимайте руки над головой, не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте от неё.

- Слегка развернитесь и стойте боком к собаке, наблюдая за ней краем глаза.

- Прощаясь с человеком, выгуливающим собаку, не хлопайте его по плечу, не обнимайтесь с ним. Это может быть расценено собакой как нападение.

- Виляющий хвост собаки не всегда свидетельствует о её расположении. Только когда хвост расслаблен и собака виляет задом, она действительно настроена дружелюбно.

- Перед тем как укусить, собаки подают упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

- Почувствовав, что собака сейчас бросится на Вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под пасть собаки сумку, зонт, свёрнутую куртку, обувь.

- Попробуйте твёрдым и решительным голосом подать команды: «стоять», «фу», «нельзя», «место», «сидеть», «назад».

- Попробуйте отвлечь собаку, бросив в сторону первый, попавшийся под руку предмет, лучше палку или зонт.

- Бездомных собак можно отпугнуть, изобразив, что поднимаете с земли камень.

- Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались. Такое приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии.

### **При нападении собаки по приказу хозяина:**

- отвлеките внимание животного на одну руку, спровоцируйте его к броску, а другой рукой нанесите резкий встречный удар в незащищенный рёбрами живот;

- в незнакомой обстановке пёс может продемонстрировать неуверенность или пассивность;

- собака может быть обескуражена спокойной и неагрессивной стойкой «врага»;

- агрессивность собаки, как правило, снижается, если она теряет хозяина из виду и не слышит его;

- если на собаке ошейник, используйте его для самообороны: встречайте животное спокойно, выбросив в сторону руку и переключив на неё внимание пса. В момент прыжка резко уберите руку, а пролетающую мимо собаку хватайте другой рукой за ошейник и перекручивайте его до тех пор, пока животное, почувствовав удушье, не откажется от борьбы;

- если ошейника нет, постарайтесь ухватить собаку за шерсть поближе к голове; не позволяйте животному дотянуться зубами до Ваших конечностей, туловища, лица;
- иногда, эффективные результаты дает сильный удар по кончику носа животного.

### **Меры безопасности по месту жительства**

- Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок, не снимайте цепочку. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и т.п.
- Перед входом проверяйте входную дверь и окна на наличие дефектов в их конструкции, не входите при открытой двери или окнах. Звоните родителям, по телефонам служб экстренного вызова с сотового телефона выйдя из подъезда либо от знакомых соседей.
- Перед выходом из квартиры обязательно посмотрите в дверной глазок и прислушайтесь. Не выходите в случае наличия на лестничных пролетах и межэтажных площадках посторонних лиц.
- Всегда закрывайте входную дверь на ключ, даже если выходите на несколько минут.
- Уходя из квартиры не оставляйте открытыми окна и балконы, закрывайте их на задвижки.
- Если вы уходите из дома в вечернее время, оставьте зажженным свет в одной из комнат и включите радио, создавая видимость присутствия.
- Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры.
- Не оставляйте в дверях записок - это привлекает внимание посторонних.
- Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям.
- Знайте и имейте на видном месте номера телефонов ближайшего отделения полиции, участкового инспектора, соседей, а также тех, кто может прийти к вам на помощь.
- Старайтесь не входить в неосвещенный подъезд, приготовьтесь к защите от возможного нападения.
- Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми лицами, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом.
- Подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы войти без промедления.
- Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролетах, за лифтом, других укромных местах.

- Если вас провожают домой, попросите провожающего подождать, пока вы не войдете в квартиру.
- В случае появления подозрительных лиц на Вашей лестнице сообщите в полицию. При этом постарайтесь запомнить как можно больше информации о них.
- Если Вы обнаружили взлом, либо вскрытие входной двери квартиры, кражу вещей, ничего не трогая, немедленно обратитесь в отделение полиции по месту жительства.
- Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно.
- Если Вы остаетесь, дома одни, то не следует распространяться об этом, при посторонних договариваться о встрече у себя дома. Всегда согласовывайте с родителями, кого вы намерены позвать в гости и в какое время.

### **Как не стать жертвой мошенников**

- Никогда не принимайте предложения совершить сомнительную сделку, даже если она кажется очень выгодной.
- Приобретая товар с рук, встречайтесь с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь.
- При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз посмотрите товар, расплачивайтесь, не выпуская его из рук.
- Не доверяйте свои вещи посторонним людям.
- Не принимайте участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.
- Никогда не играйте в азартные игры, даже с друзьями.
- Не вступайте в игру, правила которой Вам недостаточно хорошо известны.
- Никогда не соглашайтесь на нарушение норм этики и закона.
- Никогда ничего не пейте из того, что Вам предлагают незнакомцы (вода, сок и т.п.), какое бы доверие у Вас не вызывал человек или каким бы убедительным ни был предлог.
- Никогда и ничего не принимайте из чужих рук на вокзале и в поезде, не рассказывайте о своей семье - ваши родители могут представлять интерес и для преступников и для террористов.
- Не приобретайте у частных лиц кондитерские изделия, продукты кустарного изготовления и прочие предметы, которые могут стать причиной отравлений, кишечных заболеваний, вызвать аллергические реакции.
- Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.
- О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.
- Посторонний – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.

- Немедленно сообщать обо всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с Вами в контакт.

### **При обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

- Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
- Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
- Если вы заметили пакет, сумку, коробку в транспорте, сообщите об этом водителю.
- Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
- Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
- Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
- Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
- Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газозодушных смесей.
- Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02 с сотового телефона 101. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

### **Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

### **При пожаре в здании.**

- Никогда не паникуйте, вам это не поможет, а только приведёт к трагическим последствиям. Всегда есть «лишние» десять секунд, чтобы остановиться и подумать.
- Первым делом звоните в службу спасения – за вас это просто может никто не сделать. Проследите, чтобы кто-нибудь встретил пожарный расчёт и помог ему быстрее добраться до места.

- Для того, чтобы расти и усиливаться, огню нужен кислород, желательно в форме ветра – не оставляйте сквозняков, закрывайте двери и окна. Не повторяйте бездумные ошибки многих людей: не следует тушить небольшое возгорание путём задувания – пламя может вырасти в несколько раз.
- Большинство людей погибает не в огне, а задохнувшись угарным дымом. При пожаре сразу же приготовьте намоченную тряпку (множество людей спасли себе жизнь тем, что воспользовались собственной мочой), через которую, возможно, придётся дышать. В задымлённом помещении передвигайтесь как можно ниже к полу – дым всегда стремится вверх.
- Даже не думайте тушить включенные электроприборы водой – нужно накинуть на воспламенившуюся технику покрывало или тяжелую штору или воспользоваться специальным огнетушителем.
- Не прыгайте с верхних этажей, не надо спускаться по верёвкам, простыням, водосточным трубам. Лучше подождать 15 минут помощи, чем прыгнуть с восьмого этажа, лелея мысль о выживании. Разумеется, когда вам своевременно предложат пожарный тент – не думайте о боязни высоты.
- Если у вас есть возможность помочь другим людям – реализуйте её любыми способами, лучше спасти несколько чужих жизней, чем собственное имущество.
- Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, уплотните щели в двери подручными материалами, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

### **Когда горит человек.**

- Ни в коем случае не давайте ему бежать – пламя только усилится.
- Нужно сразу же свалить пострадавшего на землю, не исключая силовых методов (лучше всего в сугроб или лужу), попробовать оперативно скинуть горящую одежду, а лучше накинуть любую плотную ткань, обязательно оставив голову открытой (дабы человек не задохнулся).
- Нельзя снимать самому одежду с обожженных частей тела, тем более синтетику – передайте пострадавшего в руки врачей.

### **Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»**

- Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.
- Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
- Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

## **Если вы разбили медицинский термометр (градусник).**

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек.
- Ртуть нужно собрать в стеклянную емкость с водой и крышкой, предварительно надев резиновые перчатки. Ограничьте место разлива.
- Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения.
- Место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

## **Если вы оказались заложниками террористов**

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
- Надо забыть весь «опыт», приобретённый после просмотра приключенческого кинофильма.
- Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
- С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
- Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
- Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекрыть голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
- Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
- Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
- Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает Вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.
- Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете её оказать, попросите подойти главного из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: « Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтётся. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем ». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своём.
- Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
- Если вам придёт в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.

- Старайтесь запомнить всё, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.
- По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.
- Для поддержания сил ешьте всё, что вам дадут, даже если пища вам не нравится.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.
- Если поблизости произошёл взрыв, не торопитесь покинуть помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата.
- Помните – нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на своё благоразумие.

### **ИНСТРУКЦИЯ №8 ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД, ПРИ ПАДЕНИИ СНЕГА, СОСУЛЕК И НАЛЕДИ С КРЫШ ДОМОВ**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь.
2. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.
3. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.
4. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.
5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.
6. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

7. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживайтесь на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров).
8. Входя в здание, обязательно поднимите голову вверх, и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.
9. При перемещении на улице, не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам.
10. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

## **ИНСТРУКЦИЯ №9 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ АВТОТРАНСПОРТОМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ**

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К перевозке автотранспортом допускаются студенты прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
- 1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие следующих опасных факторов:
  - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
  - травмы при резком торможении автобуса;
  - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- 1.4. Автобус, предназначенный для перевозки несовершеннолетних должен быть оборудован: спереди и сзади предупреждающим знаком “Дети”, а также огнетушителем и аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. Необходимо соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 1.6. Лица, допустившие нарушение или невыполнение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и с ними проводится внеплановый инструктаж.

### **2. Требования безопасности перед началом перевозки.**

- 2.1. Перевозка студентов разрешается только по письменному приказу директора техникума.
- 2.2. Посадка воспитанников в автобус производится только после полной остановки транспортного средства со стороны тротуара или обочины дороги

строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сиденьями не разрешается.

2.3. При входе в общественный транспорт необходимо снимать с плеч рюкзаки и объёмные (например, спортивные) сумки, чтобы не беспокоить других пассажиров.

2.4. Каждый пассажир должен быть пристегнут ремнем безопасности.

### **3. Требования безопасности во время перевозки**

3.1. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, стоять на выступающих частях и подножках транспортных средств, прислоняться к дверям, отвлекать водителя во время движения во избежание аварийной ситуации;

3.2. Нельзя высовываться из окна и выставлять в окно руки.

3.3. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.4. Некрасиво рассматривать пассажиров и громко их обсуждать.

3.5. Если вам не терпится поговорить, можете пообщаться, но только вполголоса.

3.6. В транспорте нельзя причёсываться, пользоваться ножницами или пилкой для ногтей, краситься, наносить лак на ногти, перевозить опасные предметы.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, сообщить об этом водителю. Движение можно продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении пассажирами травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации техникума, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании перевозки**

5.1. Отстегнуть ремень безопасности только после полной остановки транспортного средства.

5.2. Разрешается выходить из автобуса только после его полной остановки и с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

## **ИНСТРУКЦИЯ №10 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ДЛЯ СТУДЕНТОВ**

### **Правила поведения на льду**

- Не входите на тонкий неокрепший лёд.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам и прорубям на льду.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не проходите водоём по льду в запрещённых местах.

### **Осторожно**

- Слабый лёд там, где в водоём впадают ручьи, промышленные стоки, бьют родники или сильное течение.
- Будьте внимательны, обходите места с тёмными пятнами на снегу.
- Несколько человек должны идти гуськом с интервалом 5-6 метров.
- Массовые катания на коньках разрешаются при толщине льда не менее 25 см.

### **Если под вами проломился лёд**

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь лечь на лёд грудью или спиной, примите горизонтальное положение, упираясь ногами противоположный край провала или делая ногами плавательные движения.
- Вытащите на лёд сначала одну ногу, затем другую. Перекатитесь, а затем отползайте подальше от места провала. Одновременно громко зовите на помощь.

### **Если помощь должны оказать Вы**

- К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску и другие подручные средства. Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец верёвки, троса, ремня. Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком.

### **Первая помощь пострадавшему**

- Доставить пострадавшего в тёплое помещение, согреть, напоить горячим чаем, при отсутствии дыхания и сердечной деятельности приступить к прямому массажу сердца и искусственному дыханию, вызвать скорую медицинскую помощь.

### **Помните!**

Не соблюдение мер предосторожности на льду опасно для жизни!

Разработал:

Заместитель директора по безопасности

С.В. Бородин

Протокол  
проведения инструктажа

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	подпись инструктируемого
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
Инструктаж провел		