

Утверждаю  
Директор ГПОУ «ЗТТ»

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**студенческим спортивным клубом «Лидер»**  
**ГПОУ**  
**«Забайкальский транспортный техникум»**  
**конкурса на лучшую организацию**  
**спортивно-оздоровительной работы**  
**среди студенческих групп 1 и 2 курсов**  
**в 2022 - 2023 учебном году.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении студенческим спортивным клубом «Лидер» ГПОУ «Забайкальский транспортный техникум» (далее – спортивный клуб) конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

### **1. Общие положения.**

1.1. Конкурс проводится студенческим спортивным клубом среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

### **2. Цели и задачи конкурса.**

- 2.1. Укрепление и сохранение здоровья студентов;
- 2.2. Формирование здорового образа среди студентов на основе соблюдения его 8 элементов;
- 2.3. Профилактика вредных привычек среди студентов;
- 2.4. Приобщение студенческой молодежи (100% обучающихся каждой студенческой группы 1 и 2 курсов) к активной физкультурно-спортивной деятельности;
- 2.5. Повышение социальной адаптации студентов в образовательной организации, в студенческой группе, укрепление межличностного взаимодействия и взаимоотношений среди студентов, среди студентов и преподавателей;
- 2.6. Предупреждение и профилактика девиантного поведения среди студенческой молодежи.

### **3. Участники конкурса**

#### **и положения об этапах проведения конкурса.**

3.1. В конкурсе принимают участие студенческие группы очного обучения 1 и 2 курсов, которые соревнуются в спартакиаде, конкурсе плакатов и викторине о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов;

3.2. Конкурс на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году проводится **в 3 этапа.**

#### **1 этап:**

Спартакиада по 6 видам спорта среди студенческих групп 1 и 2 курсов (положение о спартакиаде в приложение № 1) проводится в сентябре 2022 - апреле 2023 года.

*Примечание.*

*Спартакиада среди студенческих групп может проводиться как одновременно (по 6 видам спорта), так и отдельно по 6 видам спорта.*

#### **2 этап:**

Викторина о здоровом образе жизни (положение о викторине в приложение № 2) проводится в сентябре 2022- апреле 2023 года.

*Примечание.*

*Проведение викторин осуществляется в очном и/или дистанционном формате.*

#### **3 этап:**

Конкурс плакатов о здоровом образе жизни (положение о конкурсе в приложение № 3) проводится в апреле-мае 2023 года.

*Примечание.*

*Проведение защиты плакатов осуществляется в очном и/или дистанционном формате.*

**3.3. В случае неучастия студенческой группы в отдельном виде конкурса (спартакиаде, викторине, конкурсе плакатов) ей присваивается последнее место в этом виде конкурса.**

#### **4. Организация, порядок, этапы и сроки проведения конкурса.**

4.1. Общее руководство и организация конкурса осуществляется спортивным клубом с участием классных руководителей студенческих групп 1 и 2 курсов, старост и физоргов групп.

4.2. Конкурс проводится в течение учебного года.

#### **5. Определение победителей.**

5.1. Итоги конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов подводятся по таблице результатов, **по наименьшей сумме мест, занятых студенческой группой в конкурсе плакатов, викторине о здоровом образе жизни и спартакиаде.** За 1 место студенческая группа получает 1 балл, за 2 место - 2 балла и т.д. в конкурсе плакатов, викторине о здоровом образе жизни и спартакиаде соответственно.

**Таблица конкурса  
на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы**

Студенческая группа	Занятое место в спартакиаде по видам спорта (суммируются занятые места по всем видам спорта)	Занятое место в конкурсе плакатов	Занятое место в викторине	Итого (сумма занятых мест в спартакиаде, конкурсе плакатов и викторине)	Место

#### **6. Награждение победителей.**

6.1. Победители и призеры конкурса награждаются призами и грамотами образовательной организации.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

### Примечание.

Спартакиада является локальным этапом «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» (положение о проведении локального, муниципального, регионального этапов «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» утверждено распоряжением Министерства образования и науки Забайкальского края №34-р от 24.06.2022 года).

### 1. Общие положения.

1.1. Спартакиада является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. Общее руководство и организация спартакиады осуществляется руководителем спортивного клуба, старостами и физоргками студенческих групп.

1.3. Спартакиада проводится в сентябре 2022 – апреле 2023 года.

### 2. Цели и задачи

2.1. Укрепление и сохранение здоровья студентов;

2.2. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов;

2.3. Профилактика вредных привычек среди студентов;

2.4. Предупреждение и профилактика девиантного поведения в студенческой среде;

2.5. Определение лучшей студенческой группы 1 и 2 курсов.

2.6. Приобщение (100% обучающихся, их участвующих групп) студентов 1 и 2 курсов к активной физкультурно-спортивной деятельности в образовательной организации.

### 3. Программа спартакиады.

Система проведения и подведение итогов определяется главным судьей соревнований – руководителем спортивного клуба.

3.1. Стритбол. Состав команды: 3 студента.

3.2. Настольный теннис. Состав команд: 2 студента.

3.3. Дартс. Состав команд: 4 студента. Соревнования проводятся по системе сектор 20.

3.4. Шашки. Состав команд: 3 студента.

3.5. Шахматы. Состав команд: 2 студента.

3.6. Волейбол. Состав команды 6 студентов.

### 4. Место, сроки и система проведения.

4.1. Спартакиада проводится на физкультурно-спортивной базе образовательной организации в сентябре 2022 – апреле 2023 года.

4.2. Допускается (из-за материально-технической физкультурно-спортивной базы учреждения) в программе спартакиады менять не более 1-2 видов спорта и количество студентов-участников в видах спорта.

### 5.Участники и условия подачи заявки на участие.

5.1. К участию в спартакиаде допускаются сборные команды студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации.

5.2.Заявки о персональном и численном составе сборной команды студенческой группы подаются физоргам соответствующих студенческих групп (команда студенческой группы формируется только из студентов соответствующей студенческой группы) руководителю спортивного клуба.

5.3. Форма заявки.

Заявка от студенческой группы № \_\_\_\_\_  
**на участие в локальном этапе**  
«Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов  
ПОО Забайкальского края»

№	ФИО	Вид спорта	Номер зачетной книжки	Группа здоровья при академических занятиях физвоспитанием
1.		Стритбол		
2.		Стритбол		
3.		Стритбол		
4.		Настольный теннис		
5.		Настольный теннис		
6.		Дартс		
7.		Дартс		
8.		Дартс		
9.		Дартс		
10.		Шашки		
11.		Шашки		
12.		Шашки		
13.		Шахматы		
14.		Шахматы		
15.		Волейбол		
16.		Волейбол		
17.		Волейбол		
18.		Волейбол		
19.		Волейбол		
20.		Волейбол		
Запасные				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				

**Каждый студент от группы может участвовать только в одном виде спорта.**

Дата: \_\_\_\_\_.

Физорг студенческой группы \_\_\_\_\_;

Классный руководитель студенческой группы \_\_\_\_\_

**6.4.Каждый студент-участник от студенческой группы может участвовать только в одном виде спорта.**

6.5.Виды спорта из программы являются бесконтактными и команды от каждой студенческой группы (прежде всего, в волейболе, стритболе) могут быть смешанными (юноши, девушки).

#### **6. Определение победителей.**

6.1.Победители и призеры спартакиады определяются по наименьшей сумме очков набранных сборными командами студенческих групп курса соответствующего отделения во всех видах спорта (1 место - 1 балл, 2 место - 2 балла и т.д.).

**ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА СПАРТАКИАДЫ**

Студенческая группа	Стрит-бол	Настольный теннис	Шахматы	Шашки	Дартс	Волейбол	Сумма занятых мест	Место

**6.3. В случае неучастия студенческой группы в отдельном виде спорта ей присваивается последнее место в этом виде спорта и начисляется плюс 3 штрафных балла.**

6.4.При равенстве очков предпочтение отдается студенческой группе занявшей более высокое место в стритболе, затем в волейболе, настольном теннисе, дартсе, шахматах.

**6.5.Итоговой результат спартакиады (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп.**

#### **7.Судейское обслуживание.**

7.1.Проведение соревнований обслуживает судейская бригада, утвержденная руководителем спортивного клуба. Система проведения соревнований по видам спорта определяется руководителем спортивного клуба – главным судьей соревнований.

Соревнования проводятся согласно действующих правил по видам спорта.

#### **8.Награждение.**

8.1.Сборные команды студенческих групп 1 и 2 курсов - победители и призеры спартакиад награждаются грамотами образовательной организации.

#### **Примечание.**

Среди победителей спартакиад 1 и 2 курсов проводится финал и победитель локального этапа «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» представляет спортивный клуб образовательной организации в дальнейших этапах «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края».

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении викторины о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.

### 1. Общие положения.

1.1. Викторина о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов является этапом конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов в образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. Общее руководство и организация конкурса осуществляется советом спортивного клуба, классными руководителями студенческих групп 1 и 2 курсов, старостами и физоргками групп.

1.3. Викторина о здоровом образе жизни проводится в сентябре 2022 – апреле 2023 года.

### Цели и задачи викторины.

2.1. Пропаганда здорового образа жизни;

2.2. Формирование здорового образа жизни, который является стержнем культуры здоровья студентов;

### 3. Участники викторины и условия проведения викторины.

3.1. В викторине принимают участие все студенты групп 1 и 2 курсов образовательной организации, которые отвечают на вопросы анкеты викторины.

### 4. Организация, порядок и сроки проведения викторины.

4.1. Анкеты с вопросами викторины формируются на основе материалов учебного издания «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни.

4.2. Для участия в викторине студенту необходимо заполнить анкету с вопросами и выбирать один из трех предложенных вариантов ответов на каждый вопрос.

4.3. При подведении итогов викторины учитываются суммарные ответы студентов от каждой группы: за правильный ответ присваивается - 1 балл, за неправильный - 0. Студенческая группа - победитель определяется по наименьшей сумме мест по сумме 8 викторин по 8 элементам здорового образа жизни.

### Итоговая таблица викторины о здоровом образе жизни

Студенческая группа	Занятое место в викторине о двигательной активности	Занятое место в викторине о психической саморегуляции	Занятое место в викторине о правильном питании	Занятое место в викторине о закаливании	Занятое место в викторине о режиме учебы, труда и отдыха	Занятое место в викторине о межличностном общении	Занятое место в викторине о личной гигиене	Сумма занятых мест	Итоговое место

4.4. В случае неучастия студенческой группы в викторине по элементу (элементам) здорового образа жизни ей присваивается последнее место в викторине по этому элементу (элементам).

**4.5. Итоговое место в викторине учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.**

### 5. Награждение победителей.

5.1. Победители и призеры викторины награждаются грамотами образовательной организации.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении конкурса плакатов о здоровом образе жизни на основе соблюдения его 8 элементов среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

### **1. Общие положения.**

1.1. Конкурс плакатов о здоровом образе жизни является этапом конкурса на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 курсов образовательной организации в 2022-2023 учебном году.

1.2. 1.2. Общее руководство и организация конкурса осуществляется советом спортивного клуба, классными руководителями студенческих групп 1 и 2 курсов, старостами и физоргками групп.

1.3. Конкурс плакатов о здоровом образе жизни проводится в апреле-мае 2023 года.

### **2. Цели и задачи конкурса.**

2.1. Формирование здорового образа жизни среди студентов на основе соблюдения его 8 элементов;

2.2. Пропаганда здорового образа жизни;

2.3. Приобщение студенческой молодежи к самостоятельному осмыслению положительного влияния факторов здорового образа жизни на здоровье;

2.4. Профилактика вредных привычек среди студентов;

2.5. Создание условий для формирования и проявления творческого потенциала студенческой молодежи в здоровьесберегающей деятельности;

2.6. Профилактика девиантного поведения в студенческой среде;

2.7. Включение студентов в информационно-просветительскую деятельность по пропаганде ценностей здорового образа жизни.

### **3. Участники конкурса и требования к оформлению плакатов.**

3.1. В конкурсе принимают участие студенческие группы 1 и 2 курсов образовательной организации, которые представляют не менее одного плаката от группы в соответствии с тематикой: «Высокий уровень здорового образа жизни – залог укрепления и сохранения здоровья студентов» с информацией о 8 элементах здорового образа жизни.

3.2. Учебные здоровьесберегающие плакаты на конкурс представляются студенческими группами в графическом виде, выполнены в черно-белом или цветном варианте, в технике: акварель, гуашь, пастель, фломастеры, карандаш, цветные карандаши, фотографии и т.д. Работы предоставляются на ватмане, формат листа А-2. Плакаты нельзя скручивать и сгибать. В правом нижнем углу плаката необходимо указать: название работы, номер учебной группы, ФИО физорга группы. Плакат должен соответствовать заявленной теме и основным критериям оценки. Представленные плакаты не рецензируются и не возвращаются. На плакате необходимо указать номер студенческой группы, курс.

На конкурсе плакатов допускается представление студенческими группами презентаций (в виде слайдов об элементах здорового образа жизни, видеороликов), театрализованных сценок по элементам здорового образа жизни и др.

#### **4. Организация, порядок и сроки проведения конкурса.**

4.1. Физорг и студенты группы предоставляют защиту плаката (в форме рассказа, театрализованного представления и др.).

4.2. Конкурс проводится среди студенческих групп 1 и 2 курсов образовательной организации.

4.3. Конкретные сроки проведения конкурса определяются руководителем клуба дополнительно. Итоги голосования утверждаются на основании наибольшего числа голосов членов жюри, которые проголосовали за определенную оценку по каждому из критериев конкурса плакатов (от 1 до 5 баллов за каждый критерий).

4.4. Результаты конкурса с информацией о победителях и призерах официально объявляются руководителем клуба.

#### **5. Критерии определения победителей и призеров.**

5.1. Определение победителей и призеров конкурса осуществляется созданной советом клуба комиссией на основе оценки плакатов каждой студенческой группы по 4 критериям.

5.2. По каждому критерию определяется: низкий уровень - 1 балл, уровень ниже среднего оценивается в 2 балла, средний уровень - 3 балла, уровень выше среднего - 4 балла, высокий уровень - 5 баллов. Полученные баллы суммируются и по наибольшей сумме набранных баллов определяется итоговое место в конкурсе плакатов.

5.3. Критерии оценки конкурса плакатов (в зачет конкурса спортивного клуба на лучшую студенческую группу по организации спортивно-оздоровительной работы).

Тема конкурса плакатов: «Высокий уровень здорового образа - залог укрепления и сохранения здоровья студентов».

##### **Критерии защиты плакатов.**

Критерии оценки защиты плакатов о здоровом образе жизни на основе его 8 элементов: режима учебы, труда и отдыха, закаливания, отсутствия вредных привычек, личной гигиены, межличностного общения, психической саморегуляции, рационального питания, двигательной активности (в зачет конкурса спортивного клуба на лучшую студенческую группу по организации спортивно-оздоровительной работы).

Таблица определения итогов защиты плакатов о 8 элементах здорового образа жизни

№	Критерии и баллы	Студенческая группа			
		СГ№1	СГ№2	СГ№3	СГ№4
1	2	3	4	5	6
1.	<p><b>На плакате представлены изображения (рисунки, фото и др.) элементов здорового образа жизни.</b>                      5 баллов - по каждому из 8 элементов представлены изображения из минимум 1 рисунка, фото и др. (по соответствующему элементу).                      4 балла - по 6 или 7 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).                      3 балла - по 4 или 5 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).                      2 балла - по 3 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).                      1 балл - по 2 элементам представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).                      0 баллов - по 1 элементу представлены изображения из минимум 1 рисунка или фото и др. (по соответствующему элементу).</p>				
2.	<p><b>На плакате представлена краткая характеристика (до 20 слов) элементов здорового образа жизни.</b>                      5 баллов - по каждому из 8 элементов представлена краткая характеристика.                      4 балла - по 6 или 7 элементам представлена краткая характеристика.                      3 балла - по 4 или 5 элементам представлена краткая характеристика.                      2 балла - по 3 элементам представлена краткая характеристика.                      1 балл - по 2 элементам представлена краткая характеристика.                      0 баллов - по 1 элементу представлена краткая характеристика.</p>				
3.	<p><b>На плакате представлены способы соблюдения элементов здорового образа жизни.</b>                      5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 способу его соблюдения.                      4 балла – по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения                      3 балла – по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения                      2 балла – по 3 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения                      1 балл – по 2 элементам представлено минимум по 1 способу их соблюдения                      0 балла – по 1 элементу представлен способ его соблюдения</p>				
4.	<p><b>На плакате представлены валеоафоризмы по элементам здорового образа жизни.</b>                      5 баллов - по каждому из 8 элементов представлено минимум по 1 валеоафоризму.                      4 балла - по 6 или 7 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.                      3 балла - по 4 или 5 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.                      2 балла - по 3 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.                      1 балл - по 2 элементам представлено минимум по 1 валеоафоризму.                      0 баллов - по 1 элементу представлен валеоафоризм.</p>				
	Итого (сумма баллов)				
	Итоговое место				

Итоговой результат конкурса плакатов (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп.

**5.4.В случае неучастия студенческой группы ей присваивается последнее место.**

**5.5.Итоговой результат конкурса плакатов (занятое итоговое место) учитывается в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.**

### **6.Итоги конкурса. Награждение победителей.**

6.1.Победители и призеры конкурса награждаются грамотами.